

兰州市羽毛球爱好者人群结构特征研究

龙孔明 李小惠

(兰州理工大学体育教学研究部, 甘肃 兰州 730050)

[摘要] 本文采用文献资料法、问卷调查法、数理统计法等对兰州市群众性羽毛球运动参与者进行调查,揭示出参与者的人群结构特征,并分析出其趋势特点。研究表明:兰州市羽毛球爱好者呈现出以男性为主、高学历、中青年、中上等收入、企事业单位人员居多等结构特征。本研究旨在为深入了解兰州市羽毛球爱好者群体结构特征提供理论参考。

[关键词] 兰州市;羽毛球;爱好者;结构特征

[中图分类号] G847

[文献标识码] A

[文章编号] 1007-4244(2013)09-203-2

一、前言

随着我国全面建设小康社会步伐的不断加快、人民生活水平的快速提升与国家《全民健身计划纲要》的实施,越来越多的我国居民认识到健康的重要性,而运动健身无疑是拥有健康体魄的一项绿色通道。据《中国群众体育现状调查与研究》中的相关研究结果显示,羽毛球是仅次于长走和跑步健身的我国居民第二大喜欢项目。羽毛球是一项羽毛球运动是一项能够让人眼明手快、全身都得到锻炼的体育项目,运动量可根据个人年龄、体质、运动水平、和场地环境的特点而定。其独有的运动特点可极大的锻炼参与者上肢、下肢和腰部的力量,长期锻炼,可以使心跳强而有力,肺活量增大,耐力提升。羽毛球运动适合于男女老幼,不同年龄、性别、体质的人都能在羽毛球运动中找到乐趣。而且随着近些年我国竞技羽毛球运动在国际赛场上展现出的统治地位,和林丹等一批优秀的羽毛球星受到的热捧,羽毛球运动在我国的爱好者人数得到了空前的增长,对这部分人群的结构特征进行研究分析,可以为这项运动更好的推广以及推动全民健身计划的更好的实施提供理论参考。

二、研究对象与方法

(一)研究对象

文随机抽取兰州市城市学院幼师、中医学院、体工一大队、天龙水宫、西固区体育馆等的羽毛球馆内的400名羽毛球爱好者为研究对象。其中男性264人,女性136人。

(二)研究方法

1.文献资料法

各类期刊、硕士论文、网站等大量相关资料为本文提供理论依据。

2.问卷调查法

共发放问卷400份,均系作者实地到访各个球馆进行现场一对一问卷发放填写、回收的方式,故问卷成功回收400份,有效率达100%,又采用再测法对问卷的信度进行了测验,测得问卷的信度为0.88,证明此问卷信度可靠。

3.数理统计法

利用统计学原理和excel统计软件对调查问卷取得的原始数据进行整理统计,并计算获得最终数据,并对最终数据进行系统分析。

三、结果与分析

(一)兰州市羽毛球爱好者人群性别及年龄比例情况

(表1)兰州市羽毛球爱好者人群性别及年龄比例情况一览表

	男	女	18岁及以下	18~25岁	26~35岁	36~50岁	50岁及以上
人数	264	136	8	68	160	148	16
%	66.0	34.0	2.0	17.0	40.0	37.0	4.0

通过表1可知问卷调查显示:兰州市羽毛球爱好者人群中男性明显多于女性,人数几乎是女性的两倍,26~35岁的人群占了40.0%,36~50岁的人群占了37.0%,这说明兰州市羽毛球爱好者人群主要以中青年为主。

(二)兰州市羽毛球爱好者人群学历分布情况

(表2)兰州市羽毛球爱好者人群学历分布一览表

	高中及以下	大学(含大专)	研究生(硕士和博士)	其它
人数	52	280	64	4
%	13.0	70.0	16.0	1.0

由表2可知兰州市羽毛球爱好者人群的学历层次较高,大多数为高等学历,大学及研究生共占了86%,这部分人群由于接受过高等教育,对健康追求的意识较强,高学历也给他们带来了高收入,他们相较其它人而言有更多的时间、精力和信心来关注自己的健康,从而也易将羽毛球这类清洁、隔网、娱乐性较强的运动作为首选健身方式,置于闲暇时间的重要位置。

(三)兰州市羽毛球爱好者人群职业构成情况

(表3)兰州市羽毛球爱好者人群职业构成情况一览表

	企事业单位	公务员	教育系统	服务业	学生	自由职业	其它
人数	192	16	44	24	32	60	32
%	48.0	4.0	11.0	6.0	8.0	15.0	8.0

表3显示:企事业单位人员、自由职业者和教育系统人员分别位列一、二、三位,说明这部分人群的工资水平和时间安排较适应于羽毛球项目的场馆运动,较易通过该项运动来增强体质、缓解压力、愉悦身心。另外学生参与比例达到了8%,在通过走访了解到,目前在学校体育课、课余时间打羽毛球的学生越来越多,尤其是在大学,羽毛球运动方兴未艾。

(四)兰州市羽毛球爱好者群体月收入状况

(表4)兰州市羽毛球爱好者月收入状况一览表

	1500元以内	1501~2500元	2501~4000元	4001~6000元	6000元以上	缺失
人数	44	68	120	100	60	8
%	11.0	17.0	30.0	25.0	15.0	2.0

如表4所示:月收入在2500元以上的人群占了70.0%,这说明经济收入对群众参与羽毛球运动有很大影响,月收入在2501元与6000元之间的人群占了55.0%,这说明兰州市羽毛球爱好者人群中以中高等收入者为主,另外需要指出的是,月收入在1500元以内的人群中,学生占有很大比例。

(五)兰州市羽毛球爱好者人群参与羽毛球运动动机情况

(表5)兰州市羽毛球爱好者动机情况一览表

	健身健美	娱乐交友	兴趣爱好	能力展示	明星效应	压力释放	其它
人数	156	92	112	100	16	20	4
%	31.2	18.4	22.4	20.0	3.2	4.0	0.8

从表5可知,被调查者的31.2%的爱好者把健身健美作为他们参与羽毛球运动的动机,个人兴趣爱好和能力展示分别以22.4%和20.0%的比例分居第二、三位,由此可看出爱好者对羽毛球运动所具有的健身健美、能力展示功能的认知程度较高。另外,娱乐交友的动机比例也占到了18.4%,说明通过羽毛球运动,可以达到愉悦身心和人际交往的效果。而压力释放和明星效应动机所占的比例较小,说明绝大多数爱好者认为参与羽毛球运动是自身需求的一种体现,而不是被动的需求。

四、结论

(一)从目前兰州市羽毛球爱好者人群的性别和年龄结构

(上接206页)

同学认为体育锻炼对培养学生意志品质有非常重要的作用,认为它是培养学生个性,树立吃苦耐劳精神的一项有效手段。

(三)为提高学生对体育课的兴趣,应对体育课程进行合理改革。被纳入体育教学内容的项目应该适合学校的教学条件,学生的需要,社会的需求,要表现出时代性、地域性、传统性等特征。在组织教学方面采用娱乐性教学法,吸引更多学生积极主动参与到体育学习中。

(四)为提高学生的兴趣和活跃学校气氛,应积极开辟第二课堂。发挥学生会、团委及各种体育协会的作用,有目的有组织的开展多种课外诱导性、娱乐性和竞技性活动,让学生在活动中获得启发,从活动中了解体育的作用,体现自我,产生兴趣,养成终身体育的意识。

(五)加快学校体育场馆的建设,改善体育设施,创造条件,以满足学生参与体育锻炼的需求。

(六)学校体育课考试方法应尽量做到合理化,科学化,综合判断一个学生的体育成绩。减轻学生的心理负担,从“应试教育”的怪圈中跳出,使学生身心得到健康发展。

四、小结

提高学生的体能素质是一项系统工程,社会要转变观念,

看,男性是业余羽毛球运动的主力军,人数几乎是女性的2倍,且以年龄在26-50岁之间的中青年为主。

(二)兰州市羽毛球爱好者人群学历层次较高,以大学学历为主,高学历成为兰州市羽毛球爱好者群体的学历趋势。

(三)高学历者接受过高等教育,健康意识较强;高学历也给他们带来了高收入,他们较其它人群有更多的时间、精力和经济上的信心来关注投入到自身的健康上去。

(四)兰州市羽毛球爱好者群体职业来源结构以企事业单位人员和自由职业者以及教育系统人员为主。

(五)兰州市羽毛球爱好者人群以月收入在2500元以上的中高等收入者为主。

(六)健身健美、兴趣爱好和能力展示以及娱乐交友是兰州市羽毛球爱好者参与羽毛球业余运动的主要动机。

参考文献:

[1]许建.南宁市羽毛球休闲人群特征研究[J].体育科技,2007,28(2):17-19.
 [2]浮小惠,王佳宾,张林.我国群众性羽毛球运动现状与对策研究[J].成都体育学院学报,2008,(4):47-50.
 [3]孟令春,孔德银.合肥市羽毛球运动参与者现状的调查与分析[J].俺会体育科技,2009,30(3):67-69.
 [4]张毅,庞国庆.浙江省群众性羽毛球运动的发展现状与对策[J].湖州师范学院学报,2007,29(2).
 [5]中国群众体育现状调查课题组.中国群众体育现状调查与研究[M].北京:北京体育大学出版社,2005.

作者简介:龙孔明(1988-),男,汉族,湖北恩施人,兰州理工大学体育教学研究部硕士研究生,研究方向:休闲体育。

并为学生提供更多活动场所和器材;学校要创造机会,让学生有更多地去参加体育锻炼;学生自身也要明确体育锻炼的意义,更要积极配合参与。作为对学生体能素质负有直接责任的体育教育工作者,更要认真反思,及早走出课改中的误区,采取行之有效的办法,提高学生的体能素质,努力全面实现课程目标,使大学体育课程沿着健康的轨道发展。

参考文献:

[1]邓星华.健康第一的理论依据与学校体育的新使命[J].体育学刊,2002.
 [2]教育部2002年学生体质健康监测报告[N].中国教育报,2003.
 [3]姚文宇.关于增强体育的若干思考[J].体育学刊,2004,(1).
 [4]王惠敏.从大学生身体素质状况谈高校体育教学改革[J].高校体育研究,1999.
 [5]周欣.对大学新生体育课不适应现象研究[J].体育成人教育学报,2005,(5).
 [6]谢香道.大学新生体育兴趣的调查与分析[J].中国体育教育学报,2006,(10).

作者简介:展之福(1979-),男,汉族,甘肃兰州人,兰州外语职业学院人文教学部教师,研究方向:体育教育。