

# 兰州市某高校新生吸烟现状及其相关知识、态度、行为

杨建文 郑慧芳 田宇

**摘要** 目的 了解大学新生有关吸烟的知识、行为和态度,为学校开展控烟健康教育工作提供依据。方法 采用随机抽样的方法抽取兰州市某高校大学生 735 名进行问卷调查,内容包括吸烟情况、吸烟认知和态度行为。结果 尝试吸烟率男生为 57.87%,女生为 15.23%;现吸烟率男生、女生分别为 18.66%和 2.65%。95.64%的新生知道吸烟有害健康,知道吸烟与肺癌、慢性支气管炎(分别占 92.51%和 93.87%)有关,但知道吸烟与消化性溃疡、膀胱癌疾病有关的仅占 32.38%、17.06%。结论 大学新生对吸烟与健康关系的认识不足、知识匮乏。很有必要加强大学生健康教育活动,新生入学教育之时开展健康教育有利于控制大学生吸烟。

**关键词** 吸烟 大学 新生 知识 态度

[中图分类号] R122 [文献标识码] B [文章编号] 1001-568X(2007)10-0067-02

Some Lanzhou City Colleges and Universities Freshmen Have a Smoke Being Related to Knowledge Attitude Behavior /YANG Jian-wen, ZHENG Hui-fang, TIAN Yu Chinese Primary Health Care, 2007, 21(10): 67-68

**Abstract** OBJECTIVE Know to learn a freshman enthusiastically in connection with knowledge, behavior and attitude having a smoke. For school carries out charge healthy educational work of cigarteet for providing a basis. METHODS Adopt the random sampling method to take out some Lanzhou city colleges and universities college students 735 carrying out questionnaire investigation, content including the cognition having a smoke, the cognition having a smoke and attitude behavior. RESULTS The trial have a smoke rate boy students are 57.87%, the girl students are 15.23%; Now the have a smoke rate male, the girl students are 18.66% and 2.65% respectively. Most student 95.64% know the harmful health having a smoke, knows having a smoke being connected with lung cancer, chronic English disease (account for 92.51% and 93.87% respectively), but knows the nature ulcer, bladder cancer disease having a smoke and digesting are relevant to have (32.38%, 17.06%) only. CONCLUSIONS Newborn university cognition deficiency, knowledge to have a smoke and healthy relation are dificient.Be necessary very much reinforcing college student health educating the activity, the newborn entrance education link to carry out health educating the college student beneficial to controlling to have a smoke.

**Key words** have a smoke, university, freshman, knowledge, attitude

First-author's address Lanzhou Industry University Physical Education Institute, Gansu, Lanzhou, 730050, China

吸烟是全世界慢性病唯一最重要的危险因素,它导致并加剧动脉粥样硬化,是冠心病发病的主要原因。为了解大学新生有关吸烟的知识、态度与行为,为开展控烟健康教育工作提供依据。笔者于 2006 年 9—11 月对兰州市某高校 2006 级新生进行了调查。

## 1 对象与方法

### 1.1 对象

选择兰州市某高校新生为研究对象,共调查学生 781 人(甘肃籍学生 560 人,其他省份学生 221 人),其中男生 618 人,女生 163 人。本次调查共发问卷 781 份,回收有效问卷 735 份,有效回收率为 94.11%。男生 584 人,女生 151 人;平均年龄 19.13±1.21 岁,男生最小 16 岁,最大 26 岁;女生最小 17 岁,最大 22 岁。

### 1.2 方法

由统一培训的班干部向新生详细说明调查目的和意义,在班级内统一发放问卷,不记姓名,独立完成,当场收回问卷。问卷内容(问卷的部分内容设计引用了张彩霞、陈维清、卢次勇等的研究成果),包括新生的年龄、吸烟情况、吸烟与疾病的认识、对吸烟行为的态度等项目。

兰州理工大学体育部 甘肃 兰州 730050

兰州城市学院体育系 甘肃 兰州 730070

### 1.3 吸烟的定义

参照联合国儿童基金会 (UNICEF) 和世界卫生组织 (WHO) 推荐的吸烟标准,尝试吸烟为只要吸过 1 口烟者;每周吸烟为每周吸烟 1 支以上,持续或累计 3 个月以上;每日吸烟为每天至少吸烟 1 支以上;偶尔吸烟为平均每周吸烟少于 1 次;以前吸是指至调查时已连续 3 个月以上未吸;以每周吸烟、每天吸烟为现吸烟<sup>[1]</sup>。

### 1.4 数据分析

采用 Excel 2000 建立数据库,用 SPSS 11.5 软件包进行相关分析。

## 2 结果

### 2.1 大学新生吸烟现状

大学新生吸烟现状见表 1。

表 1 兰州市某高校新生吸烟现状

性别	调查(人)	尝试吸烟(人)	比率(%)	现吸烟(人)	比率(%)
男	584	338	57.87	109	18.66
女	151	23	15.23	4	2.65
合计	735	361	49.12	113	15.37

注: P<0.05。

### 2.2 大学新生对吸烟与健康的认知

绝大多数学生知道吸烟是肺癌、慢性支气管炎 (分别占 92.51%和 93.87%) 的致病因素, 但知道吸烟与消化性溃疡、膀胱癌疾病有关的仅占 32.38%、17.06%, 可以说是喜忧参半, 见表 2。

表 2 兰州市某高校新生对吸烟与疾病的健康认知情况

病种	男生(人)	比率(%)	女生(人)	比率(%)	合计	比率(%)
肺癌	538	92.12	142	94.04	680	92.51
慢性支气管炎	552	94.52	138	91.39	690	93.87
口腔癌	409	70.03	125	82.78	534	72.65
冠心病	496	84.93	128	84.77	624	84.89
膀胱癌	93	15.92	32	21.19	125	17.06
高血压	452	77.39	109	72.18	561	76.33
动脉硬化	441	75.51	114	75.49	555	75.51
消化性溃疡	182	31.16	56	37.08	238	32.38

### 2.3 大学新生对吸烟的行为态度

反对吸烟的问题中, 95.64%的新生认为吸烟对人体健康非常有害, 认为被动吸烟也能影响人体健康的占 90.88%。在支持吸烟的问题中, 18.23%的新生认为吸烟能消除疲劳, 提高学习效率; 21.63%的新生认为吸烟是个人行为, 他人不应干涉; 37.28%的新生认为吸烟是一种良好的交际方式; 29.52%的新生认同给别人递烟容易与人接近。在关于控烟措施的问题中, 81.48%的新生同意公共场所禁止吸烟, 84.76%的新生赞同家长、教师应带头不吸烟。83.80%的学生同意应禁止出售香烟给未成年人 (青少年), 见表 3。

表 3 兰州市某高校新生对吸烟与健康的态度

态度	很赞同(人)	比率(%)	赞同(人)	比率(%)	说不清(人)	比率(%)	不赞同(人)	比率(%)	很不赞同(人)	比率(%)
支持吸烟										
吸烟能消除疲劳, 提高学习效率	48	6.53	86	11.70	164	22.31	122	16.60	315	42.85
吸烟是个人行为, 他人不应干涉	56	7.62	103	14.01	192	26.12	201	27.34	183	24.89
给别人递烟容易与人接近	75	10.20	142	19.32	214	29.12	178	24.23	126	17.14
学校只需管好学生学习, 没有必要管学生吸烟的事	38	5.17	68	9.25	83	11.29	212	28.84	334	45.44
反对吸烟										
被动吸烟也能影响人体健康	562	76.46	106	14.42	18	2.44	12	1.63	37	5.03
吸烟对人体健康非常有害	684	93.06	19	2.58	12	1.63	8	1.09	12	1.63
大学生吸烟是很不好的行为	467	63.53	108	14.69	16	2.17	97	13.19	47	6.39
控烟措施										
公共场所应禁止吸烟	512	69.65	87	11.83	112	15.23	18	2.45	6	0.81
应禁止出售香烟给未成年人(青少年)	407	55.37	209	28.43	68	9.25	18	2.45	33	4.48
家长、教师应带头不吸烟	437	59.45	186	25.31	112	15.23	0	0.00	0	0.00
教师不应在学生面前吸烟	429	58.36	78	10.61	167	22.72	43	5.85	18	2.45
应禁止一切烟草广告	375	51.02	112	15.23	198	26.94	39	5.31	11	1.50

### 3 讨论

大学新生尝试吸烟率和现吸烟率均较高, 与笔者 2004 年 3—7 月调查的结果 (2003 级一年级男生、女生尝试吸烟率和现吸烟率分别为 57.10%、25.00%、25.50%和 0.00%) 相比略有下降。但男生尝试吸烟率和现吸烟率明显高于女生, 与有关报道一致<sup>[2]</sup>。大部分新生吸烟者是在中学或小学就开始尝试吸烟的, 与部分城市调查资料显示青少年吸烟者大部分在 15 岁以前开始吸烟一致<sup>[3]</sup>。说明对吸烟行为应该进行早期干预, 重点在中小学阶段。另外, 大部分新生能认识到吸烟是许多疾病的致病因素, 但认识不到的学生仍占相当比例。不少新生认为吸烟是个人行为 and 与他人交往的媒介, 根本

没有意识到吸烟对他人以及自身遗传后代给社会带来的危害。

为提高大学生自我意识和管理能力, 有效控制大学生吸烟, 笔者建议: (1) 加强对大学生的健康教育, 一定要抓住“新生群体”以及新生入学这个关键环节进行健康教育 (据资料报道: 35.0% -51.0%的医学生是在大学开始尝试吸烟的<sup>[4]</sup>; 31.8%的学生进入大学后才开始吸烟)。校医院在新生报到入学体检时应充分利用学校广播、电视和展板进行健康教育的广告宣传, 引起大学新生和陪送家长的注意, 从而受到教育; 体育系 (部、室) 也应积极配合学校把控烟列入新生健康教育的课堂教学内容之中; 学校健康教育中心要定期开展健康知识讲座、竞赛等, 并能设立健康教育宣传专栏, 定期更换。利用好每年的“新生入学”和“校运动会”两个关键环节, 宣传吸烟有害健康的教育。让学生熟练掌握应付各类不同压力的技能, 传授拒烟技巧、杜绝第一口尝试吸烟, 教会学生如何避免被动吸烟以及如何劝说他人不要吸烟。(2) 积极引导提倡不吸烟行为。通过正确的引导, 让学生知道吸烟是不文明的行为; 通过自我约束来减少吸烟, 倡导无烟班级、无烟寝室; 学校不定期的进行寝室卫生检查, 定期举行无烟班级、无烟寝室的评比。将评比结果纳入学生个人评优、评奖、评先进的范畴。激发和促进师生参加拒绝香烟的健康活动, 树立健康意识。(3) 社会、学校及家庭应关注学生吸烟。在家中家长应做好典范, 在学校教师要以身作则, 提倡和鼓励商店不为小利, 不向学生 (尤其是 18 岁以下的未成年人) 售烟。在学生经常聚会的公共场所, 张贴“吸烟有害健康”的警句。只有家庭、学校和社会的共同努力, 采取各环节的干预措施, 控制学生吸烟才可能实现。

### 参考文献

- 1 朱锡莹. 一个重要的控烟新目标: 18-24 岁大学生[J]. 心血管病杂志, 2002, 21(3): 179-180.
- 2 杨建文. 兰州理工大学学生吸烟现状及其原因分析[J]. 中国学校卫生, 2005, 26(4): 284-285.
- 3 张克春, 姚捷, 刘翔, 等. 某市大学新生吸烟及其影响因素分析[J]. 中国学校卫生, 2006, 27(4): 303-305.
- 4 熊享涛, 朱琼花, 王怀记, 等. 医学院新生吸烟状况调查分析[J]. 医学与社会, 2005, 18(10): 11-13.

[收稿日期: 2007-07-23] (编辑: 姜建良)