

大学毕业生饮酒行为与危险健康行为的相关研究

张虎祥, 杨建文, 田 宇, 张胜林

摘要: **目的** 了解大学毕业生的饮酒现状, 探讨饮酒行为与其他危害健康行为的相互关系, 为毕业生危害健康行为的干预提供依据。 **方法** 问卷调查 814 名本科毕业生的饮酒状况和其他 14 项危害健康行为, 并进行 Logistic 回归分析。 **结果** 男生饮酒报告率高于女生, 且有显著性差异 ($\chi^2=7.90, P<0.01$), 其中 7 种因素与饮酒行为类型有显著联系 ($P<0.01$), 饮酒行为与生活压力、朋友经常喝酒、同学互请应酬和恋爱状况呈正向相关; 经 Logistic 回归分析, 饮酒行为与性别、吸烟、打架行为、使用违禁药品、异性性行为、参与赌博、通宵娱乐、醉酒闹事等 8 项相关因素和危害行为呈正相关。 **结论** 毕业生饮酒行为较普遍, 饮酒行为与其它危害健康行为有密切关联, 应采取有效的干预措施。

关键词: 饮酒; 危险行为; 因素分析; 统计学; 大学毕业生

中图分类号: G478

文献标识码: A

Research on Correlation Between Drinking and Health Risk Behaviors in Graduates ZHANG Hu-xiang, YANG Jian-wen, TIAN Yu, et al. (Department of Physical Education, Lanzhou University of Technology, Lanzhou 730050, Gansu, China)

Abstract: **Objective** To understand the current status of drinking in graduates, to discuss the correlation between drinking and other health risk behaviors, and to provide evidences for the intervention of health risk behaviors in graduates.

Methods A questionnaire survey of drinking and 14 items about health risk behaviors was conducted among 814 graduates, and the results were carried out Logistic return analysis. **Results** The report rate of drinking in boys was higher than that of girls, and there showed statistically significant differences between them ($\chi^2=7.90, P<0.01$), and 7 kinds of factors were related to the types of drinking behavior ($P<0.01$). There was a positive correlation between drinking behavior with life pressure, drinking with friends and classmates, and falling in love. Logistic regression analysis showed that drinking behavior was positively correlated with 8 related factors of sex, smoking, fight behavior, the use of prohibited drugs, heterosexual intercourse, gambling, all night entertainment, excessive drinking and fight, and risk behaviors. **Conclusions** Drinking behavior is common among graduates, and it is closely correlated with other health risk behaviors. It is necessary to adopt effective intervention measures against drinking among graduates.

Key words: Drinking; Risk behavior; Factor analysis; Statistics; Graduate

饮酒是青少年中常见的危害健康行为, 不仅危害身体健康、增加不良行为的发生, 而且与成人期的酒精依赖有关。大学毕业生是一个特殊的对象, 他们的生活行为与社会密切相关。本研究以大学毕业生为研究群体, 旨在探讨大学毕业生饮酒行为现状, 并应用 Logistic 回归模型分析饮酒行为与其他危险健康行为的影响。

1 研究与方法

1.1 对象 抽取甘肃理工类(兰州理工大学、兰州交通大学)的 900 名 2007 届毕业生发放问卷, 选取有效问卷 814 份, 总有效率 90.4%, 其中男生 550 人, 女生 264 人, 年龄在 22~26 岁之间。

作者单位: 兰州理工大学体育部 (甘肃 兰州 730050)

作者简介: 张虎祥(1974-), 男, 甘肃人, 本科学历, 讲师, 主要从事体育教育及教育心理学工作。

1.2 方法 参照国内外有关理论和美国 CDC 青年危险行为检测系统(YRBSS)的项目^[1], 结合本地大学生实际情况, 确定饮酒等 15 项危害健康行为, 并自行编制问卷实施调查。

1.3 饮酒行为的评定标准 以从不饮酒或偶尔饮酒为不饮酒, 以 2 周一次或以上为饮酒, 以自我感觉喝醉为醉酒。

1.4 数据分析 所有资料均采用 SPSS12.0 统计软件进行统计处理。

2 结果

2.1 饮酒行为类型构成及其比例 814 名大学毕业生的总饮酒率为 89.96%, 男生饮酒率为 92.98%, 女生饮酒率为 86.82%, 二者之间差异有高度显著性 ($\chi^2=53.87, P<0.001$), 且男生醉酒率为 78.8%, 女生醉酒率为 24.1%, 男生显著高于女生 ($\chi^2=486.36, P<0.001$); 男女大学生饮酒情景最多的是与同学与朋友同饮(分别为 94.34% 和 86.39%), 其次是与家人

(分别为40.09%和4.45%),独饮者最少(26.42%和14.66%);男女生均以饮啤酒和色酒为主,但男生中有14.15%饮白酒,女生为5.24%,二者差异有高度显著性($\chi^2=8.93, P<0.01$)。

2.2 影响大学毕业生饮酒行为类型的单因素分析 以饮酒行为作为因变量,以性别、恋爱状况、担心工作问题、生活压力、朋友经常喝酒、家庭聚会、同学互请应酬、可增加乐趣和助兴、呈能比试酒量、有男子汉气魄等相关因素行为作为自变量进行 Logistic 回归分析,结果表明,其中7种因素与饮酒行为类型有显著联系($P<0.01$),饮酒行为与生活压力、朋友经常喝酒、同学互请和恋爱状况呈正向相关。见表1。

2.3 饮酒行为和危害健康行为的多因素分析 以饮酒作为因变量,以吸烟、醉酒、打架行为、携带刀具、考虑过自杀、使用违禁药品、异性性行为、节食控制体重、缺少体育锻炼、参与赌

博、通宵娱乐、失眠、通宵上网、引起疾病、酒后闹事等作为自变量进行单因素非条件 Logistic 回归分析,最后有8项因素和行为进入方程。见表2。

表1 饮酒行为影响因素的非条件 Logistic 回归单因素分析

因素	OR(95%CI)	Wald	P值
担心工作问题(X1)	5.60(1.81~17.35)	8.93	0.0028
感到生活有压力(χ^2)	4.77(2.70~8.41)	29.13	0.0000
朋友经常喝酒(X3)	4.19(2.53~5.57)	36.45	0.0000
同学互请应酬(X4)	3.98(2.86~16.79)	13.57	0.0023
可增加乐趣和助兴(X6)	1.59(1.05~2.39)	4.88	0.0272
呈能好比试酒量(X7)	4.31(1.65~11.25)	8.88	0.0029
恋爱状况(X8)	5.56(2.32~13.28)	14.87	0.0001

表2 饮酒行为相关因素和危害健康行为的非条件 Logistic 回归分析

变量	回归系数	标准误	Wald值	P值	OR值95%CI
性别	1.461	0.150	95.429	0.000	4.308(3.214~5.775)
吸烟	2.666	0.330	65.124	0.000	14.386(7.528~27.489)
酒后骑车	2.494	0.728	11.735	0.001	12.105(2.906~50.417)
打架行为	1.474	0.399	13.639	0.000	4.366(1.997~9.544)
异性性行为	1.526	0.522	8.530	0.003	4.600(1.652~12.807)
赌博行为	1.271	0.259	24.145	0.000	3.565(2.147~5.919)
通宵娱乐	1.093	0.137	63.944	0.000	2.983(2.282~3.900)
醉酒闹事	0.514	0.148	12.015	0.001	1.627(1.250~2.236)
常数项	-0.857	0.231	13.709	0.000	0.424

3 讨论

目前大学毕业生的总饮酒率与醉酒率相当高,绝大部分大学生没有认识到长期饮酒和醉酒对身体、精神和社会的影响,不同性别饮酒行为的差异非常显著,这与传统中国文化对女性吸烟饮酒持不赞同态度有关,也与二者具有的不同的生理、心理等特点有关。有研究表明^[2],饮酒发生率随年级的升高而增加,同时醉酒的可能也在增加,由此带来的身体、精神及对学习生活的影响较为严重。学校应在大学生中普遍开展健康教育,宣传饮酒危害身体健康,影响生活、学习和正常交友,教育学生增强使命感和责任感,端正读书、交友、享乐等诸多问题的态度。

大学毕业生饮酒多在集中场合,主要影响因素有个人、社会和家庭三个方面,除认为喝酒是一种享受、潇洒、交友方式、消愁解闷等个人因素外,即将走上社会的综合因素助长了毕业生饮酒行为的发生,如:恋爱状况、担心工作问题、生活压力、朋友经常喝酒、家庭聚会、同学互请、可增加乐趣和助兴、呈能比试酒量、有男子汉气魄。大学毕业生即将走上社会,人际交往所迸发的强烈交友愿望和应酬需要以及片面的“处世”方式与社会不良风气的影响,使毕业生相互间以交流为目的饮酒机率增多。因此,在大学生中进行控酒和禁酒除教育部门的工

作外,家庭和社会环境的影响是不可忽略的。

对饮酒行为与相关因素和多项健康有害行为进行多因素非条件的 Logistic 回归分析,结果显示饮酒行为与性别、吸烟、打架行为、使用违禁药品、异性性行为、参与赌博、通宵娱乐、醉酒闹事等8项相关因素和危害行为呈正相关。大学生的饮酒行为除受周围人群的影响外,还受到来自生活压力以及个人的心理因素的影响。有研究也表明^[3],问题饮酒与家庭、学校、社会环境、同龄人的影响及个体心理因素等有密切相关,因此,在学校教育的基础上,社会各界应给予广泛重视,创造良好的家庭和社会环境,采取多方面的干预措施,才能有效预防和减少各种有害健康行为的发生。

[参考文献]

- [1] Rogers PD, Thomas MH. Alcohol and adolescent [J]. Pediatric Clinics of North America, 1995, 42: 371-387.
- [2] 胡利人, 丁元林, 孔丹莉. 医学生饮酒行为与危害健康行为的相关研究[J]. 中国学校卫生, 2004, 25(3): 267-268.
- [3] 马绍斌, 范存欣. 大学生饮酒行为及动因研究[J]. 现代预防医学, 2000, 27(1): 56-57.

(收稿日期:2008-02-19)