

必要的洗手设施,④现场采样监督执行,将持续的监测—反馈—监测,用实际检测结果教育医护人员,使其了解洗手的必要性及重要性,提高洗手依从性。时间不足是医护人员洗手频率不够的重要原因。特别是门诊在病人比较集中的时间段,医师根本就不可能有时间洗手,有时连医疗记录也很难完成。为此我们正准备配置快速手消毒剂或者消毒剂喷雾剂(成都润兴消毒药业有限公司生产的润肤型喷雾设计),这是李桂芝等^[8]推荐的方法,使用喷雾剂,方便、实用、经济。能缩短洗手时间,洗手的依从性将会明显提高,同时患者在接受检查或治疗时,亲眼见到医护人员的洗手行为,增加了安全感。

洗手剂造成的皮肤问题:肥皂、洗手剂可造成皮肤角质蛋白变形,降低角质蛋白水分的含量,使皮肤干燥、粗糙甚至皴裂。据统计,有85%医护人员出现皮肤问题,25%的护士出现皮炎的症状^[9]。因此,洗手剂的刺激也是造成医护人员洗手依从性差的主要原因,改进传统的肥皂洗手方法,寻找效果好、无毒、无刺激性、并且具有润肤作用、又方便的洗手制品,这对于提高洗手依从性及洗手频率,促进手卫生质量和洗手合格率具有积极的意义。

4 参考文献

- [1] 韩黎,朱士俊,郭艳红.中国医务人员执行手卫生现状调查.中华医院感染学杂志,2006,16(2):140-142.
- [2] 中华人民共和国卫生部.消毒技术规范.北京,2002:62-63.
- [3] 谭玲,文若兰.临床医务人员手卫生现状调查.中国感染控制杂志,2008,7(4):261.
- [4] 甘华秀,李玲,陈玉平.医院护工洗手情况的调查分析.中国护理管理,2008,8(8):36-37.
- [5] 何剑颖.医院护工手污染现状的调查分析.杭州师范学院学报,2006,(2):27-28.
- [6] 张诚葛.金黄色葡萄球菌肺炎85例分析与探讨.中华结核与呼吸杂志,1990,13(3):169.
- [7] 李雅卿,黄卫红.耐甲氧西林金黄色葡萄球菌耐药性变迁.中华医院感染学杂志,2002,12(2):151-152.
- [8] 李桂芝,姚桂莲.北屯医院病区手卫生调查.中医误诊医学杂志,2008,8(19):4781.
- [9] 宋会娟.影响医务人员洗手行为依从性的因素及对策.中医误诊学杂志,2008,8(28):6891.

(收稿:2009-07-02)

(本文编辑:刘淑英)

甘肃省某高校体育教师健康状况调查与分析

【流行病学与预防保健】

Survey and Analysis on Health Status of PE Teachers in An University of Gansu

姚剑文

YAO Jian wen

摘要 目的 了解体育教师的健康状况,为改善和提高体育教师的健康水平,促进高校体育工作提供理论依据。**方法** 采用问卷调查,数据统计,文献资料法。**结果** 体育教师健康状况总体上是乐观的,但也存在一定的隐患,表现在亚健康症状、身体不良反应、职业疾病、运动损伤等方面。**结论** 要从加强对教师的健康知识宣传、健康普查和心理辅导,以建立健康保障体系,改变教学模式、改善教学环境等几方面入手,提高体育教师的健康水平。

关键词 高校;体育教师;健康

中国图书资料分类号:R194.3

文献标识码: B

文章编号: 1004-1257(2009)24-2781-03

Subject Survey and Analysis on Health Status of PE Teachers in An University of Gansu

Author YAO Jian wen (Lanzhou University of Technology, Gansu 730050, China)

Abstract [Objective] To understand the health conditions of PE teachers to improve the health levels of PE teachers and provide theoretical evidence for PE education in university [Methods] Questionnaire survey, mathematics statistics and literature consultation were adopted [Results] It was found that PE teachers' health condition was optimistic generally. However there were some hiding dangers. It showed that some teachers had sub-health symptoms, adverse reaction, occupational diseases and sports injuries etc. [Conclusion] Publicity and education of health knowledge, health screening, psychology counseling should be enhanced to establish a health insurance system. Teaching mode Reform, teaching environment improvement should be implemented to improve the PE teachers' health condition.

Key words University; PE teachers; Health

作为一名合格的体育教师必须具有全面发展的体能、健壮的体魄和充沛的精力。体育教师的工作具有一定的特殊性,具

有脑力结合体力的双重性。工作环境相对较差,日晒雨淋,需要跟学生更多的互动,在运动中完成教材内容,实施教育功能。只有很强的体能和健壮的身体,才能保证完成各种运动项目的示范任务。而且教师要不断学习新知识,备课,上课,课外辅导,组织各类竞赛,完成科研,必须具有很好的体力、精力才能

作者简介:姚剑文,男,讲师,主要从事体育教学与健康教育研究工作。

作者单位:兰州理工大学,甘肃省兰州市 730050

胜任。况且体育教师健壮的体魄是鼓舞学生热爱体育积极锻炼最大的动力源泉,也最具说服力。但职业特点使他们承受了较大的工作压力和心理压力。也影响到了自身的健康,从而影响了学校体育工作的开展,甚至影响到整个社会体育工作^[1]。

1 对象与方法

1.1 对象 抽取甘肃省某高校 2009年在职体育教师 28名,其中男性 22名,女性 6名,平均年龄 35.5岁。

1.2 方法

1.2.1 问卷调查法 发出调查问卷 28份,收回有效问卷 28份,有效回收率为 100%。

1.2.2 数据统计法 对回收问卷及某高校 2008、2009年教职工体检结果进行数据统计与分析。

1.2.3 文献资料法 查阅有关文献资料及某高校某年教职工体检结果资料。

2 结果

2.1 教师身体健康状况 本次调查某高校体育教师对自身健康的评价,感觉“很好”者占 27.3%,感觉“不太好”者与“经常生病”者占 11.3%,感觉“一般”者占 61.4%。教师的患病情况见表 1。

表 1 甘肃省某高校体育教师健康状况

患病种类	所占比例 (%)
皮肤病	10.7
超重或肥胖	35.7
慢性咽炎	40.0
胃肠疾病	17.9
高血压	14.3
近视、弱视	42.9
有运动损伤史	90.0
有运动损伤后遗症	60.0

在调查的 28名高校体育教师中,有皮肤病或皮肤病病史者 3人(10.7%),其中男 1人,女 2人,以日光性黑斑,日光性皮炎及皮肤湿疹最为常见;消化系统疾病包括急慢性胃炎和胃溃疡、胆囊炎、胆石症、脂肪肝等疾病^[2]。本调查显示,该校教师以胃病和慢性胃炎为主,占 17.9%。每年患呼吸道疾病 2次以上的人数达 8人(28.6%),以上呼吸道感染、急慢性咽炎、急慢性支气管炎为主。肥胖和超重者 10人(35.7%),其中肥胖 5人(男性 3人,女性 2人),血压偏高或较高 4人(10.7%)。由于职业特点,90%以上教师曾受过较重损伤,60%以上教师具有慢性损伤或损伤后遗症。

2.2 教师工作强度 体育教师属于半体力半脑力劳动者,表 2显示,体育教师每天平均体力活动都在 2h以上,有时 1天高达 5h,60%以上的课程和活动都在室外,平均日照时间 4h/d 他们的身体健康也更易受到自然环境影响。另外,大量的理论学习与备课,繁重的科研任务都要占用教师大量的课外休息时间,这无疑也会直接影响到教师的健康。

表 2 甘肃省某高校教师的工作强度

工作内容	工作强度
平均授课	13.6课时/周
实践备课	3课时/周
平均日照时间	4 h/d
理论备课时间	3课时/周
课外辅导	2课时/周
人均科研任务	14篇省级刊物/a

2.3 教师工作压力与生活压力情况 表 3、表 4显示,40岁以下男性教师主观感受压力很大的比例较高,实际工作任务也较重。

40岁以下男性教师 89.5%每周授课 8次(16学时)以上,86.7%的教师无住房,73.3%的年轻教师完成不了科研任务,他们承受着巨大的工作与生活压力,这也将不同程度地影响到他们的健康。相比 40岁以上中老年体育教师大多数已有稳定的家庭、住房和一定的物质基础,多年的体育教学工作使他们积累了丰富的教学经验,在体育科研方面,大多数教师都已硕果累累,与同事之间的关系也比较稳固,社会因素对他们的冲击较小,工作氛围相对宽松^[3]。

表 3 甘肃省某高校体育教师不同性别和年龄组的职业及生活压力的主观感受 (%)

	男	女	40岁以下	40岁以上
工作压力较大	90	60	90	80
生活压力较大	70	15	92	10

表 4 甘肃省某高校教师每周授课情况 (人)

次数	男	女	40岁以下	40岁以上
≥8次	16	3	17	2
6次	1	1	0	2
5次	2		2	0
4次	1	1	1	1
3次	1		1	
2次		1		1
1次	1			1

3 讨论

高校体育教师健康状况总体上是乐观的,但仍存在隐患。张晓刚报道,职业特点使得大多数教师都有不同程度的损伤、咽炎等职业疾病^[4]。高校体育教师职业压力大,心理负担过重。40岁以下的中青年体育教师是高校体育学院师资培养的重点目标,要求他们努力提高学历与水平。此外,激烈的竞争使人与人之间的关系发生了变化,同事之间的关系变得淡漠,微妙^[5]。在承受工作压力的同时,他们还要承担诸如住房、物质积累、子女教育、家庭关系等因素带来的压力,无疑使高校中青年体育教师背上了沉重的负担。职业特点及个人习惯致使部分教师存在不健康的生活方式,诸如运动有时过量,过度疲劳,有时则缺少科学锻炼和暴食暴饮、酗酒、吸烟、熬夜等^[5]。

为了改善高校体育教师的健康状况,笔者建议:①加强健康普查和健康知识宣传力度,倡导对身体健康有益的行为习

惯。为有效减轻中青年体育教师的心理压力,使他们能更好地投入工作和学习中,学校应采取积极措施加强中青年教师的心理健康教育和社会适应教育,如给予中青年教师更多的关怀,帮助他们解决生活困难,改进工作条件,鼓励教学创新。^②增加青年教师学习交流的机会,使教师之间多一些沟通和了解,使他们努力处理好各种错综复杂的人际关系,建立良好的同事和师生关系,为自己创造良好的工作氛围。使他们得到更多直接来自教学过程的奖励;给予青年教师更多自主权。^③建立健全体育教师健康保障体系。目前,甘肃省高校教师健康普查活动一般为 2 年 1 次,普查的内容虽较为全面,但是否参加却取决于教师自己,学校没有发挥监管作用,导致一些教师不能及时了解自己的健康状况,延误病情。所以,学校应对教师的健康普查活动实施有效监管,并继续加强和完善健康普查内容,加大宣传健康知识的力度,倡导健康饮食概念,鼓励教师多参加有益于身心健康的体育休闲活动,养成良好的学习习惯和睡眠习惯,这对有效提高体育教学工作质量具有重要意义。^④加强现代化教育手段,减轻教师体能透支。教育教学手段多样化,由原始的肢体示范向现代的如各种观摩、多媒体教学等转

变。不断进行教学改革与创新,增加休闲类、健身类体育课程,减少竞技性很强的课程,实现体育教育可持续发展。^⑤改善教学环境,拓展室内教学场地,调整上课时段,给教师增加必要的劳保,如耳麦、夏季的防晒霜、冬季防寒服等。

4 参考文献

- [1] 陈于, 兰亚佳, 王治明. 脑力劳动者职业紧张与工作能力关系. 西南师范大学学报, (自然科学版), 2001, 26(3): 25-26.
- [2] 蔡建辉. 高校教师健身状况调查及改善对策. 体育学刊, 2003, 10(2): 18-19.
- [3] 李慕白. 河南省高校体育教师健康状况调查与研究. 河南机电高等专科学校学报, 2006, 14(4): 38-39.
- [4] 张晓刚. 甘肃省高校体育教师健康状况分析. 中国学校卫生, 2005, 26(10): 884-885.
- [5] 胡晓飞, 练碧贞, 陈新, 等. 对北京市五所高校体育教师健康状况和生活方式的调查研究. 北京体育大学学报, 2005, 28(9): 43-44.

(收稿: 2009-07-13)

(本文编辑: 刘淑英)

全国第九届职业与健康学术研讨会暨编委会会议纪要

(2009年 11月)

为适应我国生产建设和医药卫生事业的发展,推动预防医学事业和劳动卫生职业病防治工作的需要,积极做好疾病预防控制工作,并值此《职业与健康》杂志创刊 25 周年之际,根据中华预防医学会系列杂志《职业与健康》编委会工作计划,《职业与健康》编辑部于 2009 年 10 月 21~25 日在江西省九江市召开了“全国第九届职业与健康学术研讨会暨编委会会议”。

会议开幕式隆重热烈,会议由《职业与健康》杂志编辑部主任张军主持。首先,九江市疾病预防控制中心肖云主任代表九江市卫生局和九江市疾病预防控制中心发表了热情洋溢地讲话,对大会的召开表示热烈地祝贺,对与会的各位领导、专家和代表表示热烈地欢迎。并就九江市的概况和预防医学发展情况作了生动和详实地介绍。编委会主任委员华中科技大学同济医学院的刘克俭教授、《职业与健康》常务总编张印德教授分别代表《职业与健康》编委会和《职业与健康》总编辑王擷秀教授致词祝贺,对给予研讨会大力支持和帮助的主办单位“天津市疾病预防控制中心和中华预防医学会”以及期刊协办单位的各位领导,以及全国各有关单位的专家和同道们表示由衷地感谢。本届研讨会参会代表来自台湾、湖北、吉林、广东、四川、江苏、湖南、北京、上海、天津等省市及自治区的疾控及职防机构、劳动保护与劳动安全机构、医疗机构、相关大专院校、厂矿企业安技等专业领域相关技术人员、《职》刊编委(顾问)等共计 80 余位代表与会。

研讨会特聘请在其专业领域享有很高威望和专业造诣、长期从事相关专业的科研、教学的专家、教授作学术报告。共 6 位专家教授作了精彩的学术报告,分别为北医三院赵金垣教授、中国疾病预防控制中心职业卫生与中毒控制所邹昌琪教授、华中科技大学同济医学院刘克俭教授、上海市疾病预防控制中心刘卓宝教授、天津市疾病预防控制中心刘黛莉教授和台湾成功大学公卫所陈美霞教授。赵金垣教授、邹昌琪教授、刘卓宝教授、刘黛莉教授、刘克俭教授和陈美霞教授的授课题目分别是:《化学性急性肺呼吸窘迫综合征临床研究进展》、《二氧化硅与致病性》、《职业与健康在预防医学进展中前进(国庆 60 周年预防医学及《职业与健康》顾瞻)》、《职业卫生监测检验相关标准的要点》、《职业倦怠研究与展望》、《以两岸研究合作来丰富两岸及世界职业安全卫生事业:以“工人参与”研究为例》。内容涉及有关化学中毒及环境有害因素监测技术、厂矿企业建设及扩建工程的卫生学评价及防治技术、厂矿企业职业危害防治方法与技术、职业流行病学和现场劳动卫生学调查与职业相关疾病或新危害因素的调查研究及发展趋势、有关医学科论文撰写的标准规范及要求等,充分体现其专业性、实用性、学术性特色。代表积极与各位授课的专家教授就专业问题进行互动交流,教学双方一致认为研讨会为广大同道提供了一个非常好的学术平台,都感到收获颇丰,圆满完成继教任务。会议中,参会的代表还相互进行了学术交流,取长补短,互通有无,建立友谊。

会议期间,组织召开了《职业与健康》编委会会议和华东编委会议。编委们对《职业与健康》自改版以来的编辑出版工作表示满意,充分肯定了编辑部的工作成果。就 2010 年《职业与健康》编委会的工作和期刊的编辑出版工作进行了广泛地讨论,集中就如何巩固和开发作者群、如何进一步发挥编委的工作积极性、如何与职业卫生及预防医学工作结合,特别是如何与基层的各项工作相结合,提出很多宝贵意见和建议,编委会责成编辑整理和积极落实编委的意见和建议,在 2010 年的编辑出版工作逐步开展和落实,并与编委们加强沟通和联系。

会议如期胜利闭幕,与会的各位专家、教授和代表一致表示将团结协作,共同构建好《职业与健康》这一学术平台,使《职业与健康》杂志更好地发挥好纽带和桥梁作用。大会取得了圆满成功。