

甘肃省城乡居民慢性疾病调查分析

田家玮

(兰州理工大学 体育部,甘肃 兰州 730050)

摘要:采用随机整群抽样问卷调查方式对甘肃省城乡居民的患病情况进行调查研究,结果显示:甘肃省约有近1/3的城乡居民患有各种慢性疾病,患病率随年龄增长呈现不断增高的趋势;城乡居民易患慢性疾病为患颈椎病、高血压、消化性溃疡、骨关节病,城乡居民的患病率和疾病分布具有明显的年龄、职业、城乡等特征。

关键词:甘肃省 城乡居民 慢性疾病

1 概述

公众健康问题是目前全世界都非常关注的一个话题。随着社会经济发展和人们生活方式的改变,各种非传染性疾病的发病率呈现不断增高的趋势,非传染性疾病已成为影响人们健康和生活质量的重要因素^[1]。因此,了解城乡居民非传染性慢性疾病的患病情况,探索积极、有效、可行的干预方法,对增进人的身心健康,提高生活质量具有十分重要的意义和作用。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

甘肃省 20~59 岁城乡居民。

2.2 研究方法

2.2.1 问卷调查法

采用随机整群抽样方法对兰州、天水、武威 3 市 62 个机关、企事业单位、学校、社区、行政村城乡居民慢性疾病情况(县级以上医院诊断为准)进行问卷调查。共发放问卷 5100 份,收回有效问卷 5028 份,有效率 98.6%。

2.2.3 数理统计法

运用 SPSS11.5 软件对调查数据进行统计学处理。

3 结果与分析

3.1 患病情况

调查结果显示,我省 27.9%的城乡居民患有各种慢性疾病,其中男性为 27.2%,女性为 28.6%。5.7%的城乡居民对自己的患病情况不清楚。城乡居民的患病率有以下几种趋势:

3.1.1 患病率随年龄增长呈现不断增高的趋势

城乡居民慢性疾病患病率随年龄增长呈现逐渐增高的趋势,且增速较快,从 20~24 岁年龄段到 55~59 岁年龄段,患病率由 3.7%增长到 50.6%,增长了 13.7 倍,参见表 1。

3.1.2 城镇居民患病率高于农村

城镇居民患病率为 29.6%,农村居民为 26.2%,城镇居民患病率高于农村居民,且有显著性差异($p < 0.05$)。

3.1.3 经常熬夜者患病率较高

日常生活中经常熬夜者患病率为 31.2%,偶尔熬夜者患病率为 29.9%,从不熬夜者患病率为 24.5%,经常熬夜者的患病率高于偶尔熬夜者和从不熬夜者,且有非常显著的差异($p < 0.01$)。

3.1.4 体质不合格者患病率高于体质合格者、优良者

体质不合格者的患病率为 33.9%,体质合格者的患

表 1 全省不同年龄、性别人群患病率统计

(%)

	20~24 岁	25~29 岁	30~34 岁	35~39 岁	40~44 岁	45~49 岁	50~54 岁	55~59 岁
男性	3.2	14.3	15.2	17.8	35.0	39.1	44.4	48.4
女性	4.1	8.3	24.1	23.9	28.6	36.1	51.1	52.7
均值	3.7	11.3	19.7	20.8	31.7	37.6	47.8	50.6

作者简介:田家玮(1990-),女,汉族,陕西西安人,硕士研究生,主要研究方向:体育人文社会学。

病率为29.1%,体质优良者的患病率为20.7%,患病率呈现体质不合格者>体质合格者>体质优良者的趋势($p<0.01$)。

3.1.5 不参加体育锻炼者患病率高于参加体育锻炼者
不参加体育锻炼者的患病率为30.3%,偶尔参加体育锻炼者的患病率为29.1%,经常锻炼者的患病率为24.3%,患病率呈现不锻炼者>锻炼者>经常锻炼者的趋势($p<0.01$)。

3.1.6 小学以下学历者患病率高于初中、高中、大专以上学历者

小学学历者患病率为42.3%,初中学历为24.9%,高中(中专)学历为24.5%,大专以上学历为28.4%,小学学历与其他学历之间具有非常显著性差异($p<0.01$)。

3.1.7 企事业单位负责人、专业技术人员、农林牧渔水利人员、生产运输、设备操作人员患病率较高

企事业单位负责人患病率为33.8%,专业人员患病率为32.9%,农林牧渔水利生产人员患病率为28.6%,生产运输、设备操作人员患病率为27.3%,办事人员患病率为25.2%,商业服务人员患病率为14.8%,其他人员患病率为13.9%,除农林牧渔水利人员与生产运输、设备操作人员之间无差异外,其他职业之间均有非常显著性差异($p<0.01$)。

3.1.8 体重超重者和肥胖者患病率较高

体重较轻者的患病率为14.5%,正常者的患病率为24.2%,超重者的患病率为32.5%,肥胖者的患病率为43.7%,体重超重者和肥胖者患病率明显高于体重较轻者和正常者,且有非常显著性差异($p<0.01$)。

3.1.9 日常生活和工作中心理压力大和无压力人群患病率较高

日常生活和工作中总是感觉有压力人群的患病率为46.0%,经常有压力人群患病率为35.6%,偶尔有压力人群患病率为26.4%,很少有压力人群患病率为23.2%,从未有压力人群患病率为34.6%,总是有压力、经常有压力、从未有压力人群的患病率明显高于偶尔有压力和很少有压力人群,且有非常显著性差异($p<0.01$)。

3.2 慢性疾病分布情况

全省患病人群中,患颈椎病的占23.8%,高血压占10.9%,消化性溃疡占10.4%,骨关节病占9.1%,职业病占6.4%,高血脂占5.8%,糖尿病占4.0%,冠心病占2.3%,其他疾病占27.4%。从性别来看,男性与女性易

患疾病的趋势一致,排在前4位的均为颈椎病、高血压、消化性溃疡、骨关节疾病。慢性疾病分布有以下特征。

3.2.1 年龄特征

从年龄来看,高血压、高血脂、冠心病、糖尿病的发病率随年龄增长呈现逐渐增高的趋势,特别是40岁以后,增速明显;颈椎病、消化性溃疡在各年龄段的发病率均较高,30~49岁为职业病的高发人群。

3.2.2 体重特征

体重超重者和肥胖人群易患高血压、高血脂、糖尿病、冠心病,而体重过轻者易患消化性溃疡。

3.2.3 经济与社会特征

省会城市、社会经济发展较好城市城乡居民患高血压、高血脂的几率较高,社会经济发展一般城市城乡居民患消化性溃疡、骨关节疾病的几率较高。

3.2.4 工作方式特征

日常工作中静坐伏案者、静坐伴有上肢活动者患颈椎病、高血脂、糖尿病的几率较高,而以走为主、搬运、挖掘工作者患消化性溃疡和骨关节疾病的几率较高。

3.2.5 职业特征

企事业单位负责人和办事人员患高血压、高血脂的几率较高;企事业单位负责人和专业技术人员患颈椎病的几率较高,商业服务人员、农林牧渔水利生产人员、生产、运输设备操作人员患骨关节疾病的几率较高;农林牧渔水利生产人员、生产、运输设备操作人员患消化性溃疡的几率较高。

3.2.6 心理特征

日常生活和工作中经常感到有压力者患职业病、高血压的几率较高;而从未有压力者患消化性溃疡、糖尿病的几率较高。

4 结论

(1)甘肃省约有近1/3的城乡居民患有各种慢性疾病,患病率随年龄增长呈现不断增高的趋势;企事业单位负责人、专业技术人员、农林牧渔水利人员,低学历人群,城镇居民,肥胖和超重人群,体质不合格人群,不参加体育锻炼人群,不良生活方式人群的患病率较高。

(2)城乡居民易患慢性疾病为患颈椎病、高血压、消化性溃疡、骨关节病。高血压、高血脂、冠心病、糖尿病的发病率随年龄增长呈现逐渐增高的趋势;体重超重者和肥胖人群易患高血压、高血脂、糖尿病、冠心病;

静坐伏案者易患颈椎病、高血脂、糖尿病、搬运、挖掘工作者易患消化性溃疡和骨关节疾病；疾病分布具有明显的年龄、职业、经济、体重、心理等特征。

5 健康干预措施

(1)随着社会经济的快速发展,生活和工作方式发生了很大变化,办公自动化、生活电气化及网络传媒的普及与发展,大大降低了人们的肢体活动和强度,增加了久坐伏案的几率,降低了身体代谢能力,是导致多种慢性疾病产生的主因。建议城乡居民在日常生活中,尽量减少久坐伏案的机会,适当增加体力劳动和肢体活动,尽可能选择步行、骑自行车等交通方式。对于伏案久坐者,每隔一小时应起身活动,做一些伸展、转体、远眺等,避免颈椎病、腰椎病的发生。

(2)不良生活方式,长期高蛋白、高热量的饮食,是导致体重快速增长,肥胖的元凶,而体重超重和肥胖与多种慢性疾病密切相关。因此,建议居民在日常生活中,尽量减少高蛋白、高热量食物的摄入,做到合理膳食,营养均衡,起居定势,劳逸结合,积极预防肥胖和减肥,减少慢性疾病发生几率。

(3)现代社会竞争日益激烈,生活压力、工作压力

不断加大。因此,必须提高心理健康水平和社会适应能力,正确对待压力,把压力看作是生活和工作不可分割的一部分,作好抗压的心理准备,采用多种方式,缓解压力,以良好的心境,应对生活和工作。

(4)“体育之效,至于强筋骨,因而增知识,因而调情感,因而强意志。”^[2]今天,体育同样以其特有的方式和丰富的内涵,作用于人的物质生活与精神世界,发挥着健身、强心、益智、乐群的突出功效,在完善自我和社会关系,塑造人生观、价值观,形成健康文明科学的生活方式,促进人的全面发展等方面具有重要作用。适度的体育运动,对增进健康、提高免疫力、延年益寿、愉悦身心具有良好的功效。因此,既要养成良好的健身习惯,又要从自我身体状况出发,确定锻炼内容、方法、运动量,做到健身长效化、生活化、科学化^[3]。

参考文献:

- [1] 大卫·尼尔曼著,方明译.远离疾病的良方[M].长沙:湖南文艺出版社,2003.
- [2] 刘鹏.大力加强体育文化建设[J].求是杂志,2012.4.
- [3] 杨新平等.甘肃省群众体育现状调查研究[M].兰州:甘肃人民出版社,2011.

(上接 33 页)序幕,也为后续洮河流域低水头灯泡贯流式电站开发建设积累了经验,奠定了基础。

参考文献:

- [1] 田树堂.贯流式水轮发电机组及其选择方法[M].北京:中国电力出版社,2000.
- [2] 兰州江河水利水电设计研究所.甘肃岷县龙王台水电站工程初步设计优化报告[R].兰州:兰州江河水利水电设计研

究所,2007.

- [3] 兰州江河水利水电设计研究所.甘肃岷县龙王台水电站工程灯泡贯流式水轮发电机组及附属设备招标文件[Z].兰州:兰州江河水利水电设计研究所,2007.
- [4] 兰州江河水利水电设计研究所.甘肃岷县龙王台水电站工程灯泡贯流式水轮发电机组及附属设备合同文件[Z].兰州.龙王台水电开发有限责任公司,2007.

(上接 77 页)等方面有较大影响。专业竞赛,竞争压力大,但能激发学生的竞争意识,同时通过院级、省级、国家级专业竞赛,给学生提供了相互交流的平台。总之,通过组织专升本考试、专业竞赛等活动能引导学生积极向上,带动了院系班风、学风建设,提高了学生综合素质。

参考文献:

- [1] 许燕.人格心理学[M].北京:北京师范大学出版社,2013.
- [2] 冯刚.高校辅导员职业能力全面提升与工作技能考核达标指导手册[M].北京:高等教育出版社,2012.
- [3] 王明伦.高等职业教育发展概论[M].北京:教育科学出版社,2004.