

文章编号:1006-3110(2008)03-0711-03

兰州市某大学毕业生吸烟及其认知现状

杨建文¹, 郑慧芳², 张胜林¹, 田宇¹

摘要: **目的** 了解大学毕业生离校时的吸烟及其对吸烟的认识现状。为学校开展控烟健康教育工作提供依据。

方法 采用个别访谈和随机抽样的方法。抽取兰州某大学毕业生 365 名进行问卷调查。**结果** 尝试吸烟率男生为 87.63%, 女生为 79.52%; 现吸烟率男、女生分别为 65.60% 和 23.17%。绝大多数学生 70.21% 知道吸烟有害健康, 但知道吸烟与消化性溃疡、膀胱癌疾病有关的仅有 36.43%、18.90%。**结论** 大学毕业生吸烟率高, 少数毕业生对吸烟与健康关系的认知不足, 态度消极。大学校园开设戒烟干预是必要和紧迫的。

关键词: 兰州市; 吸烟; 毕业生; 认知

中图分类号: R195

文献标识码: A

Behavior, Knowledge and Awareness of Smoking Among Graduates of a Certain University in Lanzhou YANG Jian-wen, ZHENG Hui-fang, ZHANG Sheng-lin, et al. (Department of Physical Education, Lanzhou University of Technology, Lanzhou 730050, Gansu, China)

Abstract: **Objective** To understand behavior, knowledge and awareness of smoking among graduates, and to provide evidences for developing anti-smoking health education in universities. **Methods** With individual interview and random sampling method, 365 graduates in a certain university of Lanzhou were conducted a questionnaire survey. **Results** The try smoking rate was 87.63% in boys and 79.52% in girls, while the smoking rate was 65.60% in boys and 23.17% in girls. The vast majority of students (70.21%) knew that smoking was harmful to their health, but only 36.43% graduates knew that smoking was closely related to peptic ulcer and 18.90% graduates knew that smoking was significantly correlated with bladder cancer. **Conclusions** The smoking rate of the graduates is higher. A small number of graduates are lack of the knowledge about smoking and take a passive attitude toward it. Intervention activities about tobacco control in universities are necessary and urgent.

Key words: Lanzhou City; Smoking; Graduates; Cognition

2002 年世界卫生组织报告确定了 5 种重要的慢性病危险因素, 即高血压、高血脂、吸烟、饮酒和肥胖。同年, 有关组织对中国吸烟状况进行流行病学调查显示, 15 岁以上吸烟人数达 3.5 亿, 男性吸烟率为 66.0%, 20~24 岁男性吸烟率为 51.0%^[1]; 女性吸烟率近年有上升趋势, 首次吸烟年龄趋于年轻化^[3-5]。大学生的吸烟观念与吸烟习惯很大程度上决定着他们将来是否成为吸烟成瘾者^[2]。为了解大学生毕业离校时的吸烟状况, 笔者于 2007 年 6 月底对兰州市某大学毕业生进行问卷调查和个别访谈, 现报道如下。

1 对象与方法

1.1 对象 选择兰州市某大学 2007 届大学毕业生(已获取

基金项目: 兰州理工大学发展基金资助(20070127)

作者单位: 1 兰州理工大学体育教学部(甘肃 兰州 730050); 2 兰州城市学院体育系

作者简介: 杨建文(1970-), 男, 甘肃秦安人, 讲师, 主要从事体育教学和健康教育工

作。毕业证和学位证, 办理离校手续准备走向工作岗位的大学生)为研究对象, 本次调查共发问卷 400 份, 回收有效问卷 365 份, 男生 282 人, 女生 83 人。有效回收率为 91.2%。平均年龄(23.13±1.26)岁, 男生最小 19.0 岁, 最大 29.0 岁; 女生最小 21.0 岁, 最大 26.0 岁。

1.2 方法 调查采用问卷与个别访谈两种方法。调查问卷采用无记名方式进行填写, 当场发放, 填写后当场收回。问卷内容包括毕业生的年龄、吸烟情况、吸烟与疾病的认识、对吸烟的态度等。

1.3 吸烟的定义 参照联合国儿童基金会(UNICEF)和世界卫生组织(WHO)推荐的吸烟标准, 尝试吸烟为只要吸过一口烟者; 每周吸烟为每周吸烟 1 支以上, 持续或累计 3 个月以上; 每日吸烟为每天至少吸烟 1 支以上; 偶尔吸烟为平均每周吸烟少于 1 次; 以前吸是指至调查时已连续 3 个月以上未吸; 以每周吸烟、每天吸烟为现吸烟^[5]。

1.4 数据分析 Excel 2000 建立数据库, 用 SPSS11.5 软件包进行相关分析。

2 结果

2.1 大学毕业生吸烟现状 见表1。大学毕业生尝试吸烟和现吸烟率分别为86.02%和55.89%;尝试吸烟的男女比例为87.63%、79.52%;现吸烟的男女比例为65.60%和22.89%。尝试吸烟的女性大学生,72.72%的在大学阶段尝试吸烟的,大学阶段成为现吸烟者的男性比例为34.05%。

2.2 影响大学生吸烟的原因 见表2。另外,对47名现吸烟的男性毕业生个别访谈结果整理得知。在他人递烟时,有34.9%的学生是想吸烟时接受,还有39.5%是不好意思拒绝才接受。

2.3 毕业生对吸烟与健康的认知 绝大多数大学毕业生知道吸烟有害健康(73.01%)。知道吸烟是肺癌、慢性支气管炎的致病因素(分别占91.13%和88.29%),但知道吸烟与消化性溃疡、膀胱癌疾病有关的仅有36.43%、18.90%。

表1 大学生尝试吸烟与成为吸烟者的年龄阶段 n(%)

吸烟年龄阶段	性别	调查人数	尝试吸烟	调查人数	现吸烟
大学阶段	男	248	70(28.22)	185	63(34.05)
	女	66	48(72.72)		
中学阶段	男	248	121(48.79)	185	102(55.14)
	女	66	13(21.67)		
小学阶段	男	248	57(22.98)	185	20(10.81)
	女	66	5(7.58)		

表2 男性大学生吸烟原因及烟草来源的统计 n(%)

吸烟原因和烟草来源	选项	调查人数	回答人数	回答率%	吸烟原因和烟草来源	选项	调查人数	回答人数	回答率%
尝试吸烟的原因	好奇	282	167	59.22	吸烟的影响因素	同学、朋友	185	144	77.83
	显得有风度	282	32	11.35		父母、老师	185	12	6.48
	他人相赠	282	12	4.25		其他	185	29	15.67
	情绪影响	282	56	19.85	烟草的来源	自己购买	185	108	58.37
	其他	282	15	5.32		朋友相赠	185	35	18.92
继续吸烟的原因	交际的需要	185	104	56.21	父母	185	27	14.59	
	情绪低落	185	30	16.21	其他	185	15	8.11	
	时髦有风度	185	18	9.72					
	成瘾	185	24	12.97					
	其他	185	9	4.86					

表3 大学毕业生对吸烟与健康认知的情况 n(%)

类别	男生(人)	女生	合计	类别	男生(人)	女生	合计
肺癌	257(91.13)	78(93.97)	335(91.78)	慢性支气管炎	249(88.29)	74(89.15)	323(88.49)
口腔癌	226(80.14)	71(85.54)	297(81.36)	胃癌	214(75.88)	63(75.90)	277(75.89)
冠心病	231(81.91)	65(78.31)	296(81.09)	膀胱癌	48(17.02)	21(25.30)	69(18.90)
高血压	223(79.08)	70(84.33)	293(80.27)	动脉硬化	208(73.75)	56(67.46)	264(72.32)
胎儿畸形	242(85.81)	76(91.56)	318(87.12)	消化性溃疡	95(33.69)	32(38.55)	133(36.43)

2.4 大学毕业生对吸烟的态度 见表4。反对吸烟的98.36%的知道吸烟对人体健康非常有害。在支持吸烟的问题中,28.87%的毕业生赞同吸烟。32.05%的认为吸烟是个人行为,

他人不应干涉;40.27%的毕业生认同给别人递烟容易与人接近。

表4 大学毕业生对吸烟与健康的态度 n(%)

对吸烟与健康的态度	调查人数	很赞同	赞同	说不清	不赞同	很不赞同
支持吸烟						
只要不当其他人的面吸烟,就不应该受到干涉	365	27(7.39)	63(17.26)	97(26.57)	84(23.01)	94(25.75)
吸烟能消除疲劳,提高学习效率	365	24(6.57)	46(12.60)	106(29.04)	69(18.90)	120(32.87)
吸烟是个人选择,他人不应干涉	365	31(8.49)	86(23.56)	112(30.55)	106(29.04)	30(8.22)
给别人递烟容易与人接近	365	76(20.82)	71(19.45)	86(23.56)	89(24.34)	43(11.78)
学校只需管好学生学习,没有必要管学生吸烟的事	365	38(10.41)	65(17.80)	121(33.15)	112(30.68)	29(7.94)
小计	1825	196(10.73)	331(18.14)	522(28.60)	460(25.21)	316(17.32)
反对吸烟						
被动吸烟也能影响人体健康	365	232(63.56)	84(23.01)	8(2.19)	12(3.28)	29(7.94)
吸烟对人体健康非常有害	365	325(89.04)	34(9.32)	6(1.64)		
大学生吸烟是很不好的行为	365	204(55.89)	84(23.01)	36(9.86)	22(6.02)	9(2.46)
吸烟是一种不良行为	365	132(36.16)	105(28.76)		92(25.20)	36(9.86)
在公共场合吸烟是一种不文明行为	365	286(78.36)	63(17.26)	16(4.38)		
小计	1825	1179(64.60)	370(20.27)	66(3.62)	126(6.90)	74(4.05)

3 讨论

本次调查大学毕业生尝试吸烟和现吸烟率分别为82.06%、55.89%、尝试吸烟的男女比例(87.63%、79.52%)和现吸烟的男女比例(65.60%、22.89%)均高。女性好于男性,差异有统计学意义($\chi^2=34.839, P<0.01$)。男性大学毕业生吸烟率与我国男性吸烟率接近。但高于吴谦等^[2]的调查结果(57.90%),可能因为本研究调查群体是即将离校的大学毕业生,随着年龄的增长,成人感增强;自我约束力减退;手头经济富余;家庭、学校监督力量减弱等,而使吸烟率大大上升。女性大学毕业生尝试吸烟成为普遍现象,79.52%的女性学生尝试过吸烟,66例中的48例是在大学阶段尝试吸烟的,占72.72%。对吸烟的好奇是影响尝试吸烟的主要因素。现吸烟的男性大学毕业生,同学朋友的相互递烟和认为人际交往的需要是影响他们继续吸烟的两大因素。

绝大多数大学毕业生知道吸烟有害健康占98.36%;86.57%明白被动吸烟有害健康。通过吸烟来自我调节是他们的“明知故犯”的普遍心理。知道吸烟与肺癌、慢性支气管炎有关,但知道吸烟与消化性溃疡、膀胱癌疾病有关的仅有36.43%和18.90%。可见,从小学到大学整个教育阶段有关吸烟与健康教育还需要进一步的加强。

本次调查结果表明,在反对吸烟和控制吸烟措施中,多数毕业生表示支持态度。仍有相当比例的毕业生认同吸烟能消除疲劳、提高学习效率、令人思维敏捷、利于交际等错误看法,还有

32.05%的毕业生认为吸烟是个人选择,他人不应干涉的态度。因此,控烟工作任重道远,应及早在学生各个年龄阶段开展吸烟与健康知识的教育,使之全面了解吸烟对健康的危害。

为有效控制大学生吸烟,笔者建议:充分利用学校广播、电视和展览进行健康教育的广告宣传;体育部门也应积极配合学校把控烟列入大学生健康教育的课堂教学内容之中;学校健康教育中心定期开展健康知识讲座、竞赛等,并能设立健康教育宣传专栏,定期更换。社会、学校及家庭应关注学生吸烟。并将不吸烟、喝酒纳入大学毕业生“文明离校”的行为规范之列。

参考文献

- [1] 杨功焕,马杰民,刘娜,等. 中国人群2002年吸烟和被动吸烟的现状调查[J]. 中华流行病学杂志, 2005, 26(2): 77-83.
- [2] 吴谦,庄贵华,王学良. 陕西省某高校高年级男生吸烟现状调查[J]. 中国学校卫生, 2007, 28(7): 650-651.
- [3] 陈静,孙亮,钱海红. 复旦大学大学生吸烟情况及影响因素调查[J]. 复旦学报医学版, 2003, 30(5): 497-498.
- [4] 熊享涛,朱琼花,王怀记,等. 医学院新生吸烟状况调查分析[J]. 医学与社会, 2005, 18(10): 11-13.
- [5] 杨建文. 兰州理工大学学生吸烟现状及其原因分析[J]. 中国学校卫生, 2005, 26(4): 284-285.

(收稿日期:2008-01-15)