

论全民健身活动与和谐社会构建

王小虎

(兰州理工大学 体育部,甘肃 兰州 730070)

摘要:在我国社会处于社会经济发展的关键时期,构建“和谐社会”是当前中国社会发展的趋势和必然要求。全民健身活动是特殊的体育文化现象,与社会生活以及社会的经济、文化、教育等各种活动都有着密切的联系,对构建和谐社会具有重要的作用。

关键词:全民健身 和谐社会

党的十六大把构建和谐社会作为全面建设小康社会的六个目标之一,十六届四中全会又进一步把“构建社会主义和谐社会的能力”作为加强党的执政能力建设的主要任务之一。国家主席胡锦涛同志深刻阐述了“和谐社会”的内涵:“社会主义和谐社会,应该是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处的社会。”有效开展全民健身事业,对促进人与人、人与社会、人与自然的和谐有着重要的作用,对社会主义和谐社会的构建意义重大,同时随着和谐社会的到来,必将更加充实和完善我国全民健身事业。

1 全民健身运动对和谐社会的构建的影响

1.1 全民体育是社会和谐的重要标志

十六大提出了全面建设和谐社会的宏伟目标,其中一个重要内容就是全民族的思想道德素质、科学文化素质和健康素质明显提高,形成比较完善的现代国民教育体系、科技和文化创新体系、全民健身和医疗卫生体系。全面建设“和谐社会”决不仅仅是实现单纯的经济增长,而是政治、经济、文化体育的全方位协调发展与进步。全面建设和谐社会将全民健身事业纳入总体目标,充分显示了他在构建和谐社会中的重要地位。

体育是社会发展与人类文明进步的一个标志,是一个国家综合实力与社会文明程度的重要体现。在我国社会经济发展取得了世界瞩目的巨大成就时期,尤其在当前我国全面构建“和谐社会”的进程中,经济的快速发展促进了人民群众物质文化需求的日益增长。怎样认识体育在这一发展进程中应有的作用,便成为当代中国体育必须面对和回答的历史命题。体育不仅是构建“和谐社会”的重要组成部分还应当其在这一进程中应有的责任,当代中国的全民健身计划应该充分利用其独特的社会活动形式,发挥其无可替代的社会价值功能,如建立健康生活方式、培养协作团队意识、增强民族凝聚力等,这对当前全面构建“和谐社会”来说已经显现出十分重要的作用,完善、科学的全民健身体育活动体系作为一种特殊的社会现象,必将成为和谐社会的重要标志。

1.2 全民健身活动对社会经济的协调

我国现阶段随着社会经济体制的转轨,在社会财富高速增长的同时,经济社会发展不平衡矛盾也日益突出,地区之间和部分社会成员收入差距过大,是影响当前社会和谐和稳定的一个突出问题,如何在全民健身活动中发挥体育对物质财富的再分配作用,调节社会财富分配状况,必须也是体育行业必须予以关注的问题。

随着世界经济与国际体育的发展,体育产业作为第三产业的重要组成部分,已经成为国民经济新的增长点。体育产业在世界发达国家已进入各行业的前10名,体育已是影响生产力发展

的一个不可忽视的因素。只要处理好体育与社会环境的和谐关系,坚持以科学发展观指导体育工作,加快发展符合我国经济结构战略性调整要求的体育产业,人们对体育的需求越大,品位越高,对拉动社会经济的科学发展价值就越大,对于扩大内需、拉动经济增长和消耗社会物质财富,从而缓冲协调社会财富分配产生的矛盾,促进社会和谐有着明显的推动作用。

1.3 全民健身活动对“和谐社会”主体的教化功能

坚持以人为本,树立全面、协调、可持续的发展观,促进经济社会和人的全面发展是构建和谐社会的目标。和谐社会中人与人之间诚信友爱,全社会互帮互助,诚实守信,全体人民平等友爱、融洽相处,是人际关系的一种理想状态,它是构建社会主义和谐社会的一项基本要素。在社会主义初级阶段,我国社会人际关系正在面临滑坡现象考验,要解决这一突出社会现象,必须从制度供给、道德规范、教育发展、文化繁荣、社会组织培育等方面,引导和要求人们互帮互助、诚实守信、平等友爱、融洽相处。

人民综合素质的提升是构建和谐社会的关键,全民健身作为一种群众广泛参与的社会活动,不仅可以增强人民体质,也有助于培养人们勇敢顽强的性格,超越自我的品质,迎接挑战的意志和承担风险的能力,有助于培养人们的竞争意识,协作精神和公平观念,丰富人们的文化生活,弘扬集体主义、爱国主义精神,增强国家和民族的向心力、凝聚力,都有着不可缺少的作用。在现代化建设的进程中,体育伴随着经济、社会的发展而发展,我国社会主义现代化建设的根本目的是满足广大人民群众日益增长的物质文化需要。经济发展、社会进步,人们强身健体的意识就越强烈,体育的地位和综合效应作用就越显著。通过全民体育活动,能够扩大人们的情感交流,增进人与人之间的相互了解,改善人际关系,促进友谊、增强团结,建立健康、合理的生活方式,创造文明、和谐的社会环境。

2 构建“和谐社会”对全民健身机制的促进

2.1 我国全民健身体系的现状

1995年,为了更广泛地开展群众性体育活动,国务院颁发了《全民健身计划纲要》,10多年发展初步建立了具有中国特色的全民健身体系的基本框架,大众体育蓬勃开展,人民体质普遍增强,取得了前所未有的成就。然而,由于历史的原因和社会的转型尚未完善,大众体育在其实施过程中还存在诸如制度建设、管理体制、资金渠道、整体投入、场馆需求、运作方式、宣传力度等方面的问题和不足,与实现“保障广大人民群众享有基本的体育服务”目标的全民健身体系之间有很大差距。同时人们体育意识观念滞后;经济发展、社会进步与社会体育事业发展不协调、不同步。东西部地区之间、城乡之间和社会各阶层之间群众体育的发展现状还存在较大的差距。

2.2 “和谐社会”促进全民健身活动的开展

目前我国处于小康社会的初级阶段,总体达到小康水平,但经济社会发展不平衡矛盾显著突出。在经济发展、受教育程度相对较低地区的居民,制约了人们参与健身活动。在和谐社会下,我国体育也将随之发生两个重要的转变,一是从群体的政治需要转向人类的根本需要,二是从社会的强制性功利需求转向个体健康幸福生活的主动需求,身体健康、生活率(下转187页)

正:It was obvious that the college students have to make themselves competitive.

误:With the develop of economy, the environment pul-luteton has been getting worse and worse.(动词被用作名词)

正:With the development of economy, the environmental pollution has been getting worse and wore.

4 在具体的写作中难以有效地区分正式,非正式和口语之间不同的语体,造成词不达意或语意不畅的结果

正式的词可称之为学术性的词或文雅的词,它们主要用于正式文体,如学术报告,理论性著作或文件中等。大学生如果在写作过程中为了使文章的词语更华丽而脱离实际地去使用一些正式的,生涩的词汇,不但不能为文章增色,反而会起到画蛇添足的作用。

如:You can run through your explanation once again so that we can come to the bottom line of your proposal

此句中用了两组 run through ,com to the bottom line 属于正式的词语,如果用在一般的文章中会有一种矫揉造作的感觉。而介于口语和正式之间的则是非正式的词语,也即一些普通词汇,可用于任何文章,但学生在使用这三类词汇时却不能很好地区分,使得写出的东西不伦不类,缺乏准确性和合理性。

如前面谈到的句子如果说太正式的话,它的另外一种表达方式 Please repeat your explanation so that we can understand the point of your propasal,则显得口语化。因此在写作的过程中,运用另外一种非正式的语体可能会更合理:If you tell your explanation once again, we will understand the point of your proposal.

5 意义重复的表达方式

由于缺乏对英语中有些词汇及短词含义的正确理解,学生在写作过程中会在同一句子中重复使用一些意义实际相同的词语,因而使得句子显得累赘不合逻辑。例如:

误:In my opinion, I think there're a lot of disadvan-

(上接 207 页) 福、人际和谐已是人们迫切的需求,健身活动成为人们生活质量的标志,是和谐社会的特征和保证。

科技的进步、文化的繁荣,和谐理念的引导,对我国体育事业提出了更高的要求,因此,我们只有紧紧地将体育工作的重心放到全民健身这一平台上,加大对全民健身工程人、财、物的投入,大力发展大众体育,大幅度提升健身场所的数量和规模、不断健全和完善组织机构,实现地区无差别,创造群体无差别健身条件,为人们积极参与健身活动提供动力,达到改善健康,提高人口质量和预期寿命,提高人民生活水平,形成比较完善的全民健身体系。

3 结束语

建设社会主义和谐社会,归根到底是人与人之间的和谐,全民体育活动作为社会发展的产物,以自己独特的文化特质,对于促进社会经济科学发展,调整社会分配状况,促进人际关系诚信

(上接 139 页) 理上的焦虑、忧虑、急躁、挫折、沮丧等等给身心造成很大伤害,反过来则会影响工作质量与绩效,甚至给团队工作带来很大负面影响。因此,监理人员在紧张的工作过程中,应该找到适合自己的心理调节方式舒缓压力,通过修炼而提高自身抗压性。

2 结束语

综上所述,前文介绍的八种职业竞争力,如果各级监理人员

tages of TV.

正:In my opinion , there are a lot of disadvantages of TV.

(In my opinion 与 I think 意义重复)

误:Relaxation is equally as important as study.

正:Relaxation is as important as study.(equally 与 as...as 意义重复)

6 连词误用

汉语中有些词是成对使用的,如“因为……所以……,”虽然……但是……”但在英语中必须将其分开使用。然而受习惯影响,中国学生总会犯以下错误:

误:Although the sun was shining, but it wasn't very warm.

正:Although the sun was shining, it wasn't very warm.

Or: The sun was shining, but it wasn't very warm.

误:Because I don't complain, so people think I'm satisfied.

正:Because I don't complain, people think I'm satisfied.

Or: I don't complain, so people think I am satisfied.

综上所述,要提高大学生英语写作能力需要我们从教者与学习者共同的努力,有句谚语说的好“Rome was not built in a day.”相信我们只要按照科学的教学方法并严格按照英语学习的规律,我们就有理由走出英语写作的阴霾和误区,走向充满阳光的明天。

参考文献:

[1]The Right Word at the Right Time, edited and designed by the Reader's Digest Association Limited, London 1985.

[2]张相铭,乔爱玲.英语写作技巧.青岛出版社,1994.

[3]龚晓斌.黑博士大学英语四级高分写作.世界图书出版社,2003.

[4]郝绍伦.大学英语应试写作与应用写作[M].合肥:中国科技大学出版社.

[5]陈煜儒.大学英语作文考试指南[M].北京:北京经济学院出版社.

友爱,激发社会活力,维护社会安定有重要价值。全民体育将成为社会主义和谐社会发展的动力之一,并在社会主义和谐社会的发展中发挥重要的作用,同时,构建和谐社会必将促进我国全民健身体系的更加完善、科学化,为维护社会的和谐发挥最大功效。

参考文献:

[1]胡锦涛.提高构建社会主义和谐社会能力专题研讨班开班式上的讲话[R].中央党校,2005-02-19.

[2]刘国华.论体育对构建和谐社会的作用[J].湖北体育科技.2005(4):442-444.

[3]潘勤.论体育在和谐社会发展中的功能[J].南京体育学院学报.2005(4):39-42.

[4]何敏学,郭景双.论小康社会与全民健身[J].辽宁体育科技.2005(2):33-34.

能够从内心深处加以深刻理解和领会,一定能够促进自身发展,对今后工作和事业发展会有帮助,也能为实现理想抱负提供强大的物质和精神动力。

参考文献:

[1]刘建新.监理概论.人民交通出版社,1999.

[2]顾英伟.现代人力资源开发与管理.机械工业出版社,2000.

[3]全国经济专业技术资格考试用书编写委员会.人力资源管理专业知识与实务.中国人事出版社,2003.