

入校大学生口腔常见病现状调查分析

马静娴

730050 兰州理工大学医院

摘要 目的:了解入校大学生口腔卫生现状,掌握常见病的发病趋势,提高大学生对口腔卫生重要性的认识。方法:通过抽样调查 2008 年入校大学生 1260 人,进行统计分析。结果:大学生口腔常见病为龋病、牙龈炎、口腔溃疡、牙体缺损、和牙排列异常,依次占 26.67%、20.08%、18.73%、10.08%、8.81%。龋病的患病男性占 24.76%,女性占 30.23%,不同性别差异有显著性 ($X^2 = 4.38, P < 0.05$); 牙龈炎的患病男性占 20.49%,女性占 19.32%,不同性别差异无显著性;口腔溃疡的患病男性占 16.71%,女性占 22.50%,不同性别差异有显著性 ($X^2 = 6.31, P < 0.05$); 牙体缺损的患病男性占 10.37%,女性占 9.55%,不同性别差异无显著性;牙排列异常的患病男性占 9.88%,女性占 6.82%,不同性别差异无显著性。结论:积极在大学生中开展口腔卫生知识的宣传教育工作,养成良好的口腔卫生习惯,以确保大学生的身心健康。

关键词 大学生 口腔卫生 常见疾病
doi 10.3969/j.issn.1007-614x.2010.28.133

一个污染的口腔殖居着 300 多种微生物种群,不仅是许多慢性疾病危险因素的进入渠道,还是许多传染病的传播途径^[1]。养成良好的口腔卫生习惯,进行定期的专业口腔保健,不仅能够预防多种疾病的侵袭,而且可以维护个体自尊,维持良好的人际关系,提高生活质量。为了解新入校大学生口腔卫生现状,2008 年对入校部分大学生的口腔患病情况进行了抽样调查,现报告如下。

资料与方法

一般资料:本调查的对象为 2008 年新入校的部分本科生,来自全国各地,年龄 18~20 岁,共 1260 人,年龄 18~20 岁,男 820 人,女 440 人。

调查方法:采用填表问卷和口腔科检查。口腔科检查,使用平面口镜、探针、镊子,在自然光线下进行。

诊断标准:龋病、牙龈炎、口腔溃疡按

口腔内科学诊断标准^[2]。

统计学处理:采用 X^2 检验。

结果

大学生口腔常见疾病:大学生口腔常见病为龋病,牙龈炎,口腔溃疡,牙体缺损,和牙排列异常,依次占 26.67%、20.08%、18.73%、10.08%、8.81%。

龋齿的发病率为 26.67%,男性占 24.76%,女性占 30.23%,不同性别间差别差异有非常显著性 ($X^2 = 4.38, P < 0.05$)。见表 1。

牙龈炎的发病率 20.08% (253/1260),男生占 20.49%,女生占 19.32%,不同性别差异无显著性。

口腔溃疡发病率 18.43% (236/1260),其中女性发病率 22.50%,男性发病率 16.71%,不同性别间差别有显著性意义 ($X^2 = 6.31, P < 0.05$)。

牙体损伤和牙体排列异常发病率为 10.08% 和 8.81%,两者在大学生口腔疾病中发病较低,且不同性别差异无显著性。

讨论

本研究表明,龋齿发病率 26.67%,低于林玲于 2000 年的调查结果^[3],女性发病率高于男性,可能与女性爱吃甜食及零食有关,尤其是晚自习后加餐大多是饼干、糕点等碳水化合物,黏性大且易沉积于牙面,吃完后未及时刷牙、漱口,造成龋齿发病率高。牙龈炎的发病率为 20.08%,与大学生口腔卫生习惯及刷牙的频率、方式及持续时间有关。据调查大多数的学生早晚刷牙,少数的学生每天刷牙 1 次;部分学生认为刷牙应采用竖刷法,少部分的学生认为应采用横刷法;在被调查对象中,每次刷牙时间持续 2~3 分钟的人占总人数的一半以上,用餐后立即漱口刷牙者占不足一半。

口腔溃疡的发病率 18.43%,可能与大学生精神因素及维生素摄入量不足有关。精神紧张、焦虑、失眠、多梦等都是导致口腔溃疡发生的重要因素。另外,大学生由于特定的生活环境和内容,饮食结构

比较单调,新鲜蔬菜水果进食较少,且人体需要的维生素 B₂ 全靠食物供给,体内不能合成,容易产生入不敷出的现象,导致口腔溃疡发生。女性发病率明显高于男性,可能与女性月经周期有关,月经期抵抗力降低,口腔溃疡发病明显增加。因此,大学生应注意保持心情舒畅,避免过度紧张,改善饮食结构,多食新鲜蔬菜水果,少食辛辣等刺激性食物,预防口腔溃疡发生。

牙体损伤和牙体排列异常所占比例较低,明显低于王岩 1996 年的调查结果^[4],说明大学生的爱牙意识明显提高,对美观的要求越来越高,但仍有一部分学生对牙齿排列异常持无所谓态度,牙齿缺失亦不修复,错颌畸形亦不进行矫正,可以造成颌关系紊乱,影响咀嚼功能和美观。

调查发现当今大学生口腔卫生知识还很贫乏,虽然绝大多数大学生知道刷牙的益处,坚持每天刷牙,但仍然有部分大学生每天只刷牙 1 次及无睡前刷牙习惯,约一半的大学生无餐后漱口的习惯,并且许多人的刷牙方法不正确,以及对特种牙刷(小头、软毛、波浪形)及含氟牙膏的选用未予以重视。应在大学生中继续广泛开展口腔卫生知识的宣传教育工作,如用定期进行口腔保健知识讲座或举办口腔知识培训班,提高大学生对口腔卫生重要性的认识,养成良好的口腔卫生习惯,定期进行口腔检查,以确保大学生的身心健康。

参考文献

- 1 卞金有. 预防口腔医学 [M]. 第 4 版. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 225-232.
- 2 张举之, 樊明文, 王满恩, 等. 口腔内科学 [M]. 第 3 版. 北京: 人民卫生出版社, 1999: 44-359.
- 3 林玲, 杨亮, 祝元元, 等. 大学生口腔卫生现状及影响因素分析 [J]. 现代预防医学, 2000, 27(2): 208.
- 4 王岩. 1086 名大学毕业生口腔常见病调查 [J]. 华西口腔医学杂志, 1996, 14(2): 161.

表 1 1260 名入校大学生常见病发病情况 [例 (%)]

性别	受检人数	龋病	牙龈炎	口腔溃疡	牙体缺损	牙排列异常
男	820	203(24.76)	168(20.49)	137(16.71)	85(10.37)	81(9.88)
女	440	133(30.23)	85(19.32)	99(22.50)	42(9.55)	30(6.82)
合计	1260	336(26.67)	253(20.08)	236(18.43)	127(10.08)	111(8.81)